

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 2
от «30» 10 2017 г

«Утверждаю»
директор ГКОУ «Детский дом» с.Кирсановка
Дементьева М.С. *M. Demet*
«30» 10 2017 г



**Положение
о режиме занятий обучающихся в ГКОУ для детей-сирот и детей, оставшихся без
попечения родителей «Детский дом» с.Кирсановка Тоцкого района Оренбургской
области**

1. Общие положения

1. Данное положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 24 мая 2014 г. N 481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей», ; СанПиН 2.43259-15. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом ГКОУ «Детский дом» с.Кирсановка и регламентирует организацию рационального режима занятий и воспитательно-образовательного процесса в детском доме

2. Режим занятий и организация воспитательно-образовательного процесса воспитанников детского дома строится с учетом особенностей воспитательной, коррекционной и оздоровительной работы, дифференцированно для дошкольников и школьников различных возрастных групп и обеспечивает обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в учреждении. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3. Физиологической основой режима занятий и распорядка дня является выработка у ребенка динамического стереотипа ответных реакций. Постоянно повторяясь, определенный режим занятий и распорядок дня настраивают ребенка на учебу, отдых, физическую активность, тем самым облегчается выполнение различных дел, успешнее идет учеба.

4. Количество учебных занятий дошкольников в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает двух, а в старшей и подготовительной - трех. Их продолжительность в младшей и средней группах - не более 15 мин, в старшей - не более 25 мин, а в подготовительной - не более 30 мин.

Длительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 мин. Их следует проводить в форме подвижных игр умеренной интенсивности. Для профилактики утомления в середине занятия необходимо проводить физкультминутки продолжительностью 1,5-2 мин.

5. Обучение воспитанников школьного возраста осуществляется в МАОУ Кирсановская СОШ.

6. Самоподготовка с учащимися начинается в 16 ч после проведения мероприятий по восстановлению необходимого уровня работоспособности учащихся (спортивный час). Длительность выполнения домашних заданий не должна превышать: в 1 классе со второго полугодия - 1 ч (в I полугодии домашние задания не задаются), для учащихся 2-х классов - 1,5 ч; 3-4-х - 2,0 ч; 5-6-х - 2,5 ч; 7- 9- 3 ч. Учащимся разрешается выбирать порядок

выполнения домашних заданий по собственному усмотрению. По завершению отдельных этапов работы учащимся следует предоставлять возможность индивидуальных перерывов, поскольку общий для всех перерыв может нарушать рабочую установку отдельных школьников. Учащимся, заканчивающим подготовку уроков раньше остальных, разрешается приступать к занятиям по интересам. Необходимо учитывать индивидуальные привычки учащихся при подготовке устных заданий (только «вслух» или только сосредоточенно «про себя»). Для этих целей учащимся (особенно старших классов) следует использовать другие свободные помещения

7. Число и продолжительность учебных занятий дополнительного образования определяется СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часа. Для обучающихся (учащихся) в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

Рекомендуемая продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х академических часов.

Занятия с использованием компьютерной техники организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет – не более 30 минут.

После 30-45 минут теоретических занятий организовывается перерыв длительностью не менее 10 минут.

Для профилактики зрительного утомления после работы с компьютером проводится комплекс упражнений гимнастики для глаз - 1-2 мин, а в середине занятия - перерыв для организации подвижного отдыха длительностью 10 мин.

Не используется время всего занятия для проведения компьютерных игр с навязанным ритмом. Разрешается их проводить в конце занятия длительностью до 10 мин для учащихся 2-5 классов и 15 мин - для более старших.

Не используется компьютер одновременно для занятий двух и более детей, независимо от их возраста.

8. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно-психической нагрузкой, не должен превышать в день для младших школьников 1 ч, для более старших - 1,5 ч и не чаще 2 раз в неделю.

9. Массовые общешкольные вечера, концерты, посещение театров, кино, экскурсии лучше проводить в середине недели (среда, четверг), а также в субботу или воскресенье.

10. В каникулярное время проводится оздоровление детей: увеличивается время пребывания на воздухе, организовываются спортивные соревнования, туристические походы и т.п. Лечебно-профилактические процедуры следует проводить с учетом индивидуальных особенностей состояния здоровья детей.